



# AALEN

# Helfen lernen



## 19. Sozialführerschein 2022

Gestaltung: Jörg Dolmetsch - Diakonieverband Ostalb  
Fotos: Caritas Ost-Württemberg, Diakonieverband Ostalb, Stiftung Haus Lindenhof



Caritas  
Ost-Württemberg

Caritas Ost-Württemberg  
Weidenfelderstr. 12, 73430 Aalen  
Tel. 07361 80642-40  
Fax 07361 80642-59  
[cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de)  
[www.caritas-ost-wuerttemberg.de](http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de)

**Diakonie**   
**Diakonieverband**  
Ostalb

Diakonieverband Ostalbkreis  
Bezirksstelle Aalen  
Marienstr. 12, 73431 Aalen  
Tel. 07361 37051-0  
Fax 07361 37051-19  
[info@diakonieverband-ostalbkreis.de](mailto:info@diakonieverband-ostalbkreis.de)  
[www.diaakonieverband-ostalbkreis.de](http://www.diaakonieverband-ostalbkreis.de)



Katholische Kirche  
Seelsorgeeinheit Aalen  
Bohlstr. 3, 73430 Aalen  
Tel.: 07361 37058-100  
Fax.: 07361 37058-111  
[StMaria.Aalen@drs.de](mailto:StMaria.Aalen@drs.de)  
[www.katholische-kirche-aalen.de](http://www.katholische-kirche-aalen.de)



Evang. Kirchengemeinde Aalen  
Dekanstr. 4, 73430 Aalen  
Tel. 07361 95620  
Fax 07361 62032  
[Dekanatamt.Aalen@elk-wue.de](mailto:Dekanatamt.Aalen@elk-wue.de)  
[www.ev-aa.de](http://www.ev-aa.de)



Bahnhofsmision Aalen  
Gleis 1, 73430 Aalen  
Tel. 07361 64373  
Fax 07361 999863  
[aalen@bahnhofsmision.de](mailto:aalen@bahnhofsmision.de)  
[www.bahnhofsmision.de](http://www.bahnhofsmision.de)

**Anmeldeabschnitt**  
abzugeben bis 02.02.2022 bei:

**Caritas Ost-Württemberg**  
Zentrum Aalen  
Weidenfelderstr. 12  
73430 Aalen

Maximale Teilnehmerzahl: 15 (in der Reihenfolge der Anmeldungen)



# Fahrplan



## Helfen lernen

Anderen Menschen zu helfen bietet die Gelegenheit, neue Erfahrungen zu machen, neue Menschen kennen zu lernen, eigene Erfahrungen und Kenntnisse einzusetzen.

- Reisenden beim Umsteigen oder in Notlagen helfen,
- Älteren Menschen und Menschen mit Handicap Zeit schenken,
- Familien, Arbeitslosen oder Überschuldeten bei der Bewältigung des Alltags helfen,
- bei behördlichen Angelegenheiten unterstützen,
- mit Kindern spielen, basteln, Ausflüge oder Hausaufgaben machen,
- im Tafelladen mitarbeiten,
- ...

Das sind nur einige Aufgaben, für die Ihre Hilfe gebraucht wird.

Die Bahnhofsmision Aalen, der Diakonieverband Ostalb, die Caritas Ost-Württemberg sowie die Evangelische und die Katholische Kirche Aalen laden Sie dazu ein, die Vielfalt des Helfens in und um Aalen kennen zu lernen und Ihren persönlichen Weg des Engagements zu gestalten.

Besuche in Einrichtungen geben Ihnen einen Einblick in unterschiedliche Aufgabenfelder im sozialen Bereich. Referentinnen und Referenten aus der Praxis vermitteln Ihnen Hintergrundwissen für Ihr Ehrenamt. Somit werden Sie auf eine spätere Aufgabe, die Sie selbst wählen, vorbereitet.

Wir erheben einen Unkostenbeitrag von 25,00 € pro Teilnehmer/in (zahlbar vor Kursbeginn).

**Schirmherr des Sozialführerscheins ist Landrat Dr. Joachim Bläse**

### ■ Helfen lernen - ich biete Zeit und mich

Einführung in den Sozialführerschein  
Helfen - was motiviert mich dazu?  
**Mittwoch, 09.02.2022 / 18.30 - 21.00 Uhr**  
Marion Santin, Ulrike Lange, Pfr. Bernhard Richter, N.N.,  
Diakon Jörg Dolmetsch

### ■ Focus Lebenswelten

Soziales Netz und Hilfen für Menschen in schwierigen Lebenssituationen  
**Mittwoch, 23.02.2022 / 18.30 - 21.00 Uhr**  
Marion Santin, Diakon Jörg Dolmetsch

### ■ Suche Ehrenamt - ich biete Zeit und mich

Rahmenbedingungen für das Ehrenamt  
**Mittwoch, 09.03.2022 / 18.30 - 21.00 Uhr**  
Marion Santin, Diakon Jörg Dolmetsch

### ■ Von der Theorie zur Praxis

Verschiedene Einrichtungen und Dienste stellen ihre Arbeit vor. Kursteilnehmende können sich informieren und vereinbaren ein oder mehrere Schnupperpraktika.  
**Mittwoch, 23.03.2022 / 18.30 - 21.00 Uhr**  
Ort: Evang. Gemeindehaus Aalen (Friedhofstr. 5, 73430 Aalen)  
Marion Santin, Ulrike Lange, Pfr. Bernhard Richter, N.N.,  
Diakon Jörg Dolmetsch  
Vertreter von sozialen Einrichtungen aus dem Raum Aalen

### ■ Praxisphase 24.03. bis zum 11.05.2022

Zeit für Besuche in den Einrichtungen, individuell ein paar Stunden oder mehrere Tage.

### ■ Andere Menschen, andere Sitten

Umgang mit Menschen unterschiedlicher Herkunft  
**Mittwoch, 06.04.2022 / 18.30 - 21.00 Uhr**  
Susann Radmacher

### ■ Wertschätzende Kommunikation

Grundlagen der Kommunikation für eine wertschätzende Gesprächsführung  
**Mittwoch, 27.04.2022 / 18.30 - 21.00 Uhr**  
Sylvia Kreuzer

### ■ Erlebt und Erfahren

Auswertung der Schnupperpraktika und des Kurses  
**Mittwoch, 11.05.2022 / 18.30 - 21.00 Uhr**  
Marion Santin, Diakon Jörg Dolmetsch

### ■ Zu guter Letzt ...

Feierlicher Abschluss mit Übergabe des Zertifikates durch den Schirmherren Landrat Dr. Joachim Bläse  
**Mittwoch, 18.05.2022 / 18.30 Uhr**  
Marion Santin, Ulrike Lange, Pfr. Bernhard Richter, N.N.,  
Diakon Jörg Dolmetsch

Moderation des Kurses: **Sylvia Kreuzer**

Die Kursabende finden im Haus Kastanie der Diakonie, Wilhelm-Merz-Str. 4, 73431 Aalen statt (Ausnahme am 23.03.2022).

## Anmeldung:

Ich möchte am Sozialführerschein Aalen teilnehmen und melde mich verbindlich an:

Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Mit meiner Unterschrift stimme ich der Speicherung und internen Verarbeitung meiner erforderlichen personenbezogenen Daten im Zusammenhang mit dem Sozialführerschein durch die Träger des Sozialführerscheins im Rahmen der Datenschutzbestimmungen zu. Es erfolgt keine Weitergabe an unbeteiligte Dritte. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Datum:  Unterschrift:

Maximale Teilnehmerzahl: 15 (in der Reihenfolge der Anmeldungen)  
Vor Kursbeginn erhalten Sie eine schriftliche Zusage.